

FIN MARCHE – CAMPIONATO REGIONALE NUOTO SINCRONIZZATO PROPAGANDA 2012/2013

➤ **DOMENICA 24 FEBBRAIO**

PROGRAMMA GARE (termine iscrizioni 09/02/2013)

OBBLIGATORI + PROGRAMMA TECNICO DI SQUADRA O DUO (massimo 5 esercizi per società).

CAT. GIOVANISSIME

- 1) 310 capriola indietro raggruppata
- 2) Ginocchio piegato alternato

CAT. ESORDIENTI B

- 1) 101 gamba di balletto singola
- 2) 360 passeggiata avanti

CAT. ESORDIENTI A

- 1) 101 gamba di balletto singola
- 2) 360 passeggiata avanti

➤ **DOMENICA 14 APRILE**

PROGRAMMA GARE (termine iscrizioni 23/03/2013)

OBBLIGATORI + PROGRAMMA TECNICO DI SOLO, DUO, TRIO O SQUADRA (massimo 6 esercizi per società).

Non sono ammesse iscrizioni delle atlete agli obbligatori della categoria superiore.

CAT. GIOVANISSIME

- 1) 310 capriola indietro raggruppata
- 2) 101 gamba di balletto singola

CAT. ESORDIENTI B

- 1) 101 gamba di balletto singola
- 2) 315 kipnus
- 3) 301 barracuda

CAT. ESORDIENTI A

- 1) 101 gamba di balletto singola
- 2) 315 kipnus
- 3) 301 barracuda

➤ **DOMENICA 9 GIUGNO**

PROGRAMMA GARE (termine iscrizioni 25/05/2013)

PROGRAMMA LIBERO DI TUTTE LE CATEGORIE

(saranno accettati al massimo 10 esercizi per società, esclusi l'esercizio di libero combinato)

LE SEDI E GLI ORARI SARANNO COMUNICATI SUCCESSIVAMENTE, QUANDO IL COMITATO AVRA' RISPOSTA CERTA DAI GESTORI DEGLI IMPIANTI.